



Nyt fra Urbanplanen

Opslagstavlen

LYS MELLEML HUSENE

SKYBRUDSSIKRING I REMISEPARKEN

**HØRGÅRDEN PÅ GHETTOLISTEN
HVAD BETYDER DET?**



JØRGEN K. P.



MERETE



NINA



KARIN



JØRGEN P. H.



EVA SOFIE



BRUNO

HEJ FRA REDAKTIONEN

Opslagstavlen indeholder nyt fra Urbanplanen og Hørgården. Bladet redigeres, skrives og fotograferes af beboere og ansatte i den boligsociale indsats Partnerskabet.

Har du et synspunkt, du gerne vil have med, eller har du lyst til at være med til at producere Opslagstavlen, er du meget velkommen. Skriv til Eva Sofie fra Partnerskabet på esraf@kab-bolig.dk eller ring på 51 29 47 68.

Kontakt Partnerskabet:
Sekretariatsleder Michael Hedegaard Jensen:
mhjn@kab-bolig.dk / 40 23 50 16.
Adresse: Hørhusvej 5, Baghuset, 1. Sal,
2300 København S.

PRODUKTION OG TRYK

Ansvarshavende redaktør:
Michael Hedegaard Jensen, Partnerskabet.
Redaktion og layout: Eva Sofie Rafn, Partnerskabet.
Korrektur: Birgitte Holten, beboer.
Tryk: Design, Grafik og Print, Englandsvej 1, 2300
København S.

Oplag: 2850 eksemplarer.
Husstandsomdeles i Urbanplanen, Hørgården,
Signalgården og Sundholm Syd.

Forsiden: Lysfest 31. januar 2020.
Foto: Jørgen Petersen Haugaard.

HVAD SKER DER I URBANPLANEN?

Udover at læse Opslagstavlen er der flere andre måder, du kan holde dig opdateret om nyheder, særlige tilbud og aktiviteter i og omkring Urbanplanen.

Klik ind på urbanplanen.com, følg Urbanplanens facebookside eller tilmeld dig Partnerskabets nyhedsbrev. Det gør du på urbanplanen.com.

Følg os også på Instagram og på YouTube.





6

Man kan gå på regnvandet i Remiseparken

12



Hørgården på ghettolisten – få overblikket



16

Fem friske drenge smøgede ærmerne op i vinterferien



Hvad laver en opsøgende familierådgiver, og hvad kan du bruge hende til?

23

INDHOLD

4 Leder

Rejsegilde på Store Solvænget

5 2019 i tal

6 Skybrudssikring i Remiseparken

Se film om byggeprojekterne

8 To gamle nisser takkede af

10 Ny håndarbejdsklub

I Tråd Med Verden

11 Beboerapp'en 'Mig og min bolig'

12 Hørgården på ghettolisten - interview

14 Regeringens definition af en ghetto

15 Forstå udlægningsaftalen

16 Jobcamp i Remiseparken

17 Typer i Urbanplanen

18 Jette er opsøgende familierådgiver

19 Det nye Plejecenter Hørgården

Feriecamp i påskeferien

20 Laura siger farvel

21 Find vej i forsikringsjunglen

22 Levende historie – seniorer fortæller

23 Ulovligt skolefravær

24 Lysfesten i januar – se billederne

Det urbane mandehold

Cykelværkstedet åbner op igen

25 Læserbrev om ulogisk skiltning

Partnerskabet på studietur

26 Arrangementer, foredrag, teater mv.

28 Bliv frivillig til Urbanfestivalen

Naboskab på hjul

Urbankalender

LEDER Af Michael Hedegaard Jensen

67.467.000 kr.

Her lige op til deadline er der tikket en god nyhed ind fra Landsbyggefonden. Vores ansøgning om midler fra fondens Infrastrukturpulje til projekter i Hørgården er godkendt af ministeriet. Puljen kan søges til boligafdelinger, der optræder på regeringens liste over udsatte boligområder, og på den liste er Hørgården som bekendt. Se selve ansøgningen på vores hjemmeside. Vi glæder os til at komme i snak med mange beboere om projekterne.

Hvad bliver det til?

Partnerskabet offentliggør hvert år resultater af det boligsociale arbejde. Tag et kig til højre og se resultatet af noget af det boligsociale arbejde i 2019. Men besøg også vores hjemmeside, hvor du kan finde den mere formelle opfølgning på de aktivitetsmål for 2018 og 2019, som er i vores helhedsplan.

Ghetto

Som de fleste ved, har regeringen udpeget Hørgården til ghettolisten to gange i træk; nemlig 1. dec. 2018 og 1. dec. 2019. Vi er mange, der kæmper for, at Hørgården ikke udpeges 4. gang i træk den 1. dec. 2021, fordi konsekvensen vil være en udpegning som såkaldt "hård" ghetto. Det er en klar forventning, at resultatet af div. indsatser vil betyde, at Hørgården ikke optræder på listen 1. dec. 2021. Inde i bladet kan du blive lidt klogere på det med ghettolisten og på, hvad der bl.a. gøres for at få Hørgården fjernet fra den liste – og hvad du kan gøre for at bidrage. Og inden for et par måneder sender vi en indkaldelse ud til et informerende beboermøde om Hørgårdens udpegning til ghettolisten.

Nye boliger på vej

Måske har du set det, og hvis ikke, så gå en tur forbi byggepladsen, hvor det gamle Solvangcenter lå. 3B's nye boliger skyder op i øjeblikket, og den 9. marts er der rejsegilde. Selvom nogle af naboerne til byggepladsen måske er ved at få nok af byggeri, så skal man bare lige holde ud lidt endnu. For snart ligger der et fint lille boligområde til nye beboere, som vi kalder for Store Solvænget. Og der skabes en smuk forbindelse langs boligerne mellem den nye Remiseparken og Bibliotekstorvet. Vi forventer indflytning i Store Solvænget i november. Hold dig opdateret på urbanplanen.com.

Med venlig hilsen
Michael Hedegaard, Leder af Partnerskabet.

STORE SOLVÆNGET



Kom med til rejsegilde

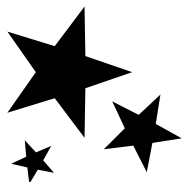
Boligforeningen 3B inviterer til rejsegilde på den nye afdeling Store Solvænget beliggende på den gamle Solvangcenter-grund.

Det foregår mandag den 9. marts kl. 11.30 - 12.30.

Programmet er som følger:

- 11.30 Iris Gausbo, næstformand for Boligforeningen 3B
- 11.35 Frank Jensen, overborgmester, Københavns Kommune
- 11.40 Jens Elmelund, adm. direktør i KAB
- 11.45 Thomas Raunsbæk, direktør i Scandi Byg
- 14.50 Søren Rasmussen, arkitekt og indehaver af ONV Arkitekter

Læs mere om de 66 familieboliger der bliver bygget på Store Solvænget på urbanplanen.com



462 unge FRAK-fritidsjobbere, bl.a. fra Urbanplanen, fik Kronprinsparrets Sociale Stjernedryspris.

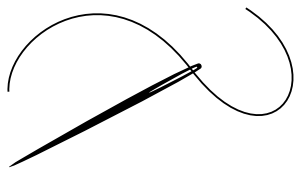
Det boligsociale arbejde i Urbanplanen

2019 I TAL

Udvalgte resultater fra Partnerskabet 2019



48 gange blev beslutningstagere og politikere vist rundt i Urbanplanen og Hørgården – og fik nuanceret billedet af boligområdet.



30 dygtige damer syede og broderede ca. 1.150 tasker, punge, solhatte og tehætter på I Tråd Med Verden's værksted i Dyvekevangenets beboerlokale.



23 forældre blev klogere på opdragelse, familieliv og forældrerolle efter læring og diskussioner på to familiekurser.

ABC

47 frivillige læsevenner i Superkræfter læste med 87 små skoleelever, som på den måde forbedrede deres sprog- og læsefærdigheder.



18 unge fra parken mødtes hver uge for at finde løsninger på unges problemer. 850.000 kr. fundraisede de unge til alternativer til ophold på gaden.



På 153 møder med den opsøgende socialrådgiver fik unge og voksne beboere hjælp til at tackle deres problemer.



65 unge var beskæftiget i et fritids- eller lomme-pengejob; fx som maler for driften eller som sodavandsproducent med FRAK.



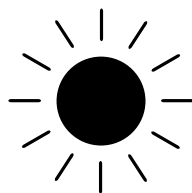
12 fædre og 20 børn fik gode idéer til hvordan man kan være aktive sammen på 16 bål møder på byggelegepladsen.



350 kg. honning blev høstet af frivillige biavlere fra Solvang Bigård.



35 børn spillede hver uge fodbold i det Sociale Streetprojekt.



1.864 børn og unge deltog i FerieCamp i sommer, efterårs- og juleferien.



14 børn legede og sang i en mødregruppe samtidig med, at deres mødre fik input om sprogtræning, motorik, sundhed mm.



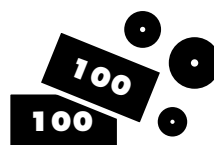
21 seniorer fortalte mere end 200 historier i livshistorieværkstedet.



Over 200 beboere fik hjælp til at fikse deres cykel i cykelværkstedet.



14 nyklækkede miljøambassadører fik overrakt deres uddannelsesdiplomer af overborgmesteren.



50 personer er kommet tættere på arbejdsmarkedet efter at have været i små-jobs eller praktik i lokalområdet.



1.209 stykker genbrugstøj blev udleveret til trængende beboere, og 25 familier fik hjælp til julehjælps-ansøgninger af beboergruppen Mennesket i Centrum.



169 kvinder og 139 piger dyrkede svømning, yoga og zumba i den lokale idrætsforening Amager Healthy Girls.

SKYBRUDSSIKRING I REMISEPARKEN Af Nina Suhr.

Remiseparken i kamp m

Når Remiseparken står færdig efter sommerferien, vil det sydvestlige område af parken være en synlig del af Københavns Kommunes store klimatilpasningsstrategi.

“I fremtiden vil beboerne i Urbanplanen få et smukt naturlandskab lige uden for døren. I den sydvestlige del af Remiseparken vil man være omsluttet af eventyrlig skovstemning og frodig, vild natur i det bakkede terræn, mens man bevæger sig ad gangbroer eller gør ophold på små platforme mellem områdets elletræer. Her vil man kunne følge med i naturens gang og livet i skovbunden, der nogen gange vil være dækket af vand, alt efter hvor meget regn, vi har fået. Elleskoven er tænkt som et dejligt naturområde, samtidig med at den skal hjælpe i kampen mod regnvand fra fremtidens skybrud” fortæller Jens Linnet, der er landskabsarkitekt og partner i tegnestuen BOGL.

Tegnestuen vil forstærke de kvaliteter, der allerede er i området, og beholde så meget af den eksisterende natur som muligt. De træer, planter og buske, der var i parken i forvejen er blevet ’genbrugt’. Jorden ved Elleskoven har altid været våd, men håbet er, at den øgede mængde vand tiltrækker dyreliv som bier, salamandere og frøer.

En anden ting, som Københavns Kommune og BOGL har lagt vægt på i parken, er tryghed. Alle de nye aktiviteter skal tiltrække flere mennesker og derved gøre området mere trygt. Desuden vil der blive lagt belysning i stierne og rensset ud i krattet, så der bliver bedre sigtbarhed og åbenhed.



Elleskov mod vand

“Ud over at renovere parken for beboerne i Urbanplanen og København er det en del af projektet at indtænke klimasikring i området. Det vil sige, at sørge for at håndtere regnmængderne fra nutidens og fremtidens store skybrud,” fortsætter Jens Linnet.

Det sørger projektet for ved at grave Remiseparkens sydvestlige område ud, så det bliver endnu lavere, end det var i forvejen. Her kan regnvandet fra Urbanplanen løbe ned og blive absorberet, forsinket og afledt, så man kan undgå oversvømmelser og problemer med regnvand i fremtiden.

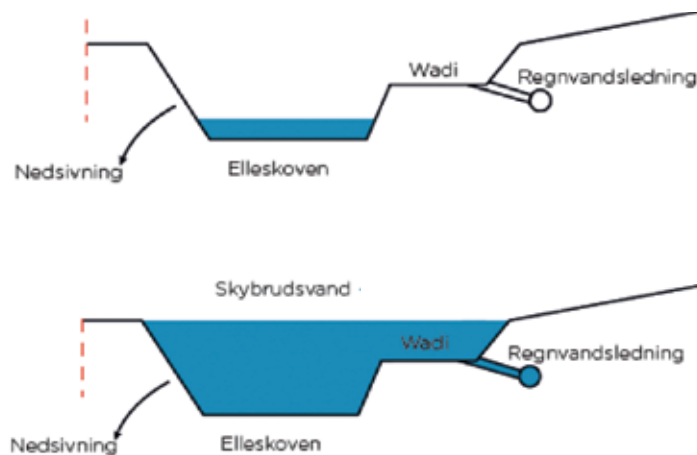
“Vandet i Elleskoven vil ændre sig alt efter mængden af regn. Nogen gange vil skovbunden kun være dækket af en smule regn, andre gange vil den være helt tør, og ved særlig kraftig regn vil området være helt dækket af vand”.

Vand under jorden

Jens Linnet fortæller, at der i parken nord for Elleskoven ikke vil blive synlige beviser på skybrudsprojektet. Her vil regnvandet blive ført ned i rør under jorden og ledt ud til Københavns Havn. Det er HOFOR, hovedstadens forsyningsselskab, der står bag det underjordiske skybrudsprojekt. Alle 3B's afdelinger, rundt om parken, kommer til at aflede tag-regnvand til dette klimasikringssystem. Det er et krav fra Københavns Kommune og en del af den samlede plan..

Klimaforskere fra DMI forventer flere skybrud i fremtiden, og de kan i værste fald komme til at koste milliarder af kroner. I dag er vores byer og kloakker ikke bygget til at håndtere regnvand, men som en fast del af større bygge- og renoveringsprojekter er man nu begyndt at indtænke klimasikring.

od fremtidens regnvand



Til venstre: Fotos af området som det så ud i vinterklæder den 27. februar. Foto: Nina Suhr.

Illustrationer herover: Tværsnit af vandhåndtering i Remiseparken for hverdagsregn og skybrudsregn. Når det ikke regner, vil bassinet være tomt. Illustration: Rambøll.

Hvorfor natur i byen?

Til spørgsmålet om, hvorfor vi skal have natur i byen, svarer Jens Linnet: "Ud over at det er smart i forhold til at bekæmpe regnvandsmængderne fra skybrud viser alle undersøgelser, at naturen er god for vores mentale sundhed og kan modvirke stress.

Desuden giver den folk lyst til at bevæge sig. Vi kommer simpelthen ud af døren og går flere ture. At hjælpe biodiversiteten på vej, er også en vigtig ting. Naturen er jo under pres, og når vi bringer den ind i byen, er det en måde at hjælpe naturen i Danmark på".

FAKTA

Remiseparken er ejet af Københavns Kommune, og det er Teknik- og Miljøforvaltningen, der står for renoveringen. Følg med i udviklingen af parkprojektet på urbanplanen.com

FÅ OVERBLIK MED FILMEN 'URBANPLANEN I UDVIKLING'

Hør om planerne fra arkitekters, bygherrers og politikeres egen mund, og se dine naboer – store som små – kommentere alle de nye ting, der kommer til at ske i området.

Find filmen 'Urbanplanen i udvikling' på urbanplanen.com, på Facebook eller på YouTube: Urbanplanen 2300.



RECEPTION PÅ BONDEGÅRDEN Af Merete Blinkenberg Nielsen. Foto: Jørgen Krogh Petersen

To gamle nisser takker af



Bjørn Bo Hansen, Remise-parkens Bondegård og Ole Vestergaard, Remiseparkens Byggelegeplads, inviterede til afskedsreception på Bondegården torsdag den 23. januar. Opslagstavlens beboerskribent Merete var til stede på dagen og skriver her om oplevelsen:

Det blev en uforglemmelig dag for de to ledere af de to populære institutioner midt i Remiseparken. Flere kolleger fra andre legepladser kom og hilste på de to, som begge har været ansat på de bemandede legepladser i omkring 40 år. Mange andre, som tidligere havde benyttet både byggeren og bonderen kom, for at sige farvel og ikke mindst takke for begges store engagement i alle de børn, der har været tilknyttet stederne.

Et par granvoksne brødre var lykkelige for, at deres forældre i 80'erne flyttede fra Nørrebro og ud til Urbanplanen. Ellers havde de sikkert

aldrig mødt Ole og Bjørn. Som andre gæster fortalte, havde også de været børn på legepladserne og senere hen deres egne børn, og nu kom de så med børnebørnene.

Lau Petersen fra Københavns Kommune holdt en tale til begge. Han havde kigget lidt i personalepapirerne og kunne se, at der ikke havde været noget særligt med løn, men at der derimod ingen sygedage havde været. Lau fortalte: "Jeg kan huske, da jeg startede på legepladsen, da gik rygtet, at i to ville gå på pension samtidig, og så tænker jeg jo på sangen af Keld og Hilda: Lad os gå hånd i hånd gennem livet, du og jeg. Legepladserne er jo ikke kun for bebyggelsen, men for hele byen, og mange kommer på besøg. Der er ingen tvivl om, at I to har haft enorm stor betydning for byggeren og bonderen. Fra Københavns Kommune skal der lyde en stor tak for jeres indsats – og som man siger: projekter kommer og går, men byggeren og bonderen består.

Endnu engang tusind tak! I ønskes et godt liv udenfor".

Ole fik ordet og takkede Københavns kommune, børn, forældre og kollegaer fra andre legepladser og fra skolerne, men en speciel tak gik til personalet på Byggeren.

Bjørn takkede ligeledes kolleger – både de nuværende og tidligere – og sluttede med at sige: "pas nu godt på byggeren og bonderen!"

Der var godt fyldt op i lokalerne, for de 70-80 gæster var mødt frem allerede de første par timer. Det var både gamle, unge og børn, der har - eller har haft - deres daglige gang på legepladserne, der var mødt op. Traktementet var franske hotdogs, en flot og lækker lagkage, småkager, vin, vand, kaffe og te. Alt i alt en rigtig dejlig afslutning på et langt, godt arbejdsliv for de to herrer.

FARVEL TIL OLE OG BJØRN Af Karin

Ole Vestergaard tegnet af Jens Haar, tidligere medarbejder på Byggeren.



Tak til to ildsjæle

Opslagstavlens beboerskribent Karin satte Ole og Bjørn stævne til en snak om deres arbejde i Urbanplanen. Karin skriver:

Urbanplanen mistede den 23. januar i år to af sine ildsjæle. Ole, som takker af efter 39 år på byggelegepladsen, og Bjørn, som efter 42 år på Bondegården har valgt at gå på pension.

De har gjort det godt, de to friske,

aldrende herrer, der startede som unge pædagoger og de følgende mange år var med til at gøre en stor forskel for børn og unge i deres respektive jobs.

Det har ikke altid været helt nemt at "styre" de to fritidsområder i Remise-parken, som er omkranset af Urbanplanens mange beton-beboelsesblokke. Ind imellem har udfordringerne med børn og unge fra området været vanskelige. Men via de netværk (bl.a.

SSP), som både Bjørn og Ole igennem årene har deltaget i, er det sammen med gode kolleger lykkedes at skabe de to perler, Bonderen og Byggeren. De ligger som bekendt som et par grønne oaser midt i Urbanplanen – og er velbesøgte fra de åbner til de lukker hver dag.

Begge steder bidrager personalet til hygge, nærvær, tryghed og en masse gode aktiviteter for børn og unge. Blandt gederne og andre dyr på Bonderen, og blandt "husbyggeri", sjove spil og træsløjd på Byggeren, oser der af aktivitet og glæde hos børn og unge. Her kan man også få hjælp til at søge fritidsjobs, til at lave lektier eller at få repareret cykel. Her får de kort sagt uforgyldt voksenkontakt.

Det glæder både Ole og Bjørn, når de ind imellem får besøg af børnene som voksne, når de selv har stiftet familie og vender tilbage til Bonderen og Byggeren med deres egne børn.

I dagtimerne ses ofte mødre med deres børn hygge sig i små grupper på Bonderen, mens børnene leger i legestuen, inde hos gederne eller i sandkassen.

Ole fortæller, at ofte kommer også fædre ind på Byggeren og spiller fx bordfodbold eller bordtennis med børnene eller hjælper med at lave træ-sløjd. Ole har erfaret, at enkelte af børnene som unge har valgt at blive håndværkere og fortæller ham, at de netop fik lyst til denne uddannelse efter, at de havde snedkereret og bygget på Byggeren.

Fra skribenten af denne artikel, som er kommet på Bonderen og Byggeren siden 1969, skal det lyde: Tak for jeres store indsats igennem de til sammen 81 år i kommunens tjeneste. Rigtig godt otium. Nyd det efter alle disse år.

NY HÅNDARBEJDSKLUB Af Merete Blinkenberg Nielsen, Foto: Jørgen Krogh Petersen.

Sy, hækle, brodere, snakke, hygge...



De to beboere i Urbanplanen Anita og Ghita har taget initiativ til at åbne en håndarbejdsklub, og Solvang Kirke har stillet et lokale til rådighed.

Alle, uanset tro eller køn, er velkommen til at komme og lave håndarbejde, og hvis man har for mange tommelfingre, er man lige så velkommen til at komme og få en snak og lidt hyggeligt samvær. Vil man have hjælp til fx at lære at strikke, er det også en mulighed. Aldersgrænsen er 15 år.

Amager Vest Lokaludvalg har været så venlige at give et bidrag, så der er indkøbt fire nye symaskiner. Solvang Kirke har stillet et skab til rådighed til maskinerne, så de er låst inde, når klubben er lukket.

Ligger man inde med stofrester og strikkegarn, som man ikke selv vil bruge, er man meget velkommen til at donere det til klubben. Der vil være mulighed for køb af kaffe eller te og hjemmebagt kage til meget rimelige priser. Pengene går til køb af sytråd.

KOM OG VÆR MED

Håndarbejdsklubben har foreløbigt åbent hver tirsdag kl. 12-15 i Solvang Kirke. Anita og Ghita håber dog på at kunne udvide åbningstiden også til andre dage hen ad vejen.

I TRÅD MED VERDEN Af Bruno Jacobsen, Foto: Jørgen Krogh Petersen

Kom med til åbent sy-værksted

I Tråd med Verden er en socioøkonomisk virksomhed, som arbejder med syning, håndarbejde og genanvendelse af kasserede tekstiler. Projektet blev annonceret i Opslagstavlen for et år siden, og nu indbydes alle Opslagstavlens læsere til at være med til Åbent Sy-værksted den sidste torsdag i hver måned kl. 15-18 i Dyvekevangenets beboerhus.

Her kan beboere fra Urbanplanen og andre interesserede sy, reparere tøj og lave håndarbejde sammen med andre. Man kan få lidt hjælp til sine projekter, låne en symaskine eller bare sidde og nørkle i hyggeligt selskab. Alle kan deltage.

Du kan medbringe dine egne håndarbejdsprojekter og materialer. Du kan også købe stofrester og tilbehør på værkstedet. Der vil være kaffe, te og kage, og vi håber på en hyggelig og kreativ eftermiddag. Du skal være velkommen til at deltage, og I Tråd med Verden glæder sig til at se dig.



KONTAKT

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Martha på tlf. 28 59 96 32 eller Suzy på tlf. 22 53 67 68.

NY BEBOER-APP Af Merete Blinkenberg Nielsen

Mig og min bolig

Boligforeningen 3B overgår som resten af samfundet til digitale serviceløsninger. Det betyder, at man som beboer nu kan melde opgaver ind til ejendomskontoret via den nye app 'Mig og min bolig'.

Alle beboere, som står på lejekontrakten, har modtaget brev med information om appen. I brevet står, hvordan man installerer den, og det er ikke så vanskeligt. Der kræves brugernavn og adgangskode for at benytte appen, men dette står også i brevet.

Drypper vandhanen fx, sender man en besked via appen under opgave. Dette kan gøres hele døgnet. I appen kan man så følge sin opgave, se doku-

menter, beskeder eller kontakte ejendomskontoret. Hvis ejendomskontorene har en besked til alle beboerne om fx lukning af vand eller service på varme anlæg, så vil servicebeskeden komme via appen, så den kan bruges begge veje.

Det er frivilligt, om man vil bruge appen til at indmelde opgaver, beboerne kan stadig henvende sig via telefon, mail eller ved personlig henvendelse på deres ejendomskontor i åbningstiden. Ved brug af appen bliver ens sag registreret med det samme, og det skulle give hurtigere sagsbehandling.

Hvis man har gode ideer til forbedring af appen, kan man skrive til appudvikling@kab-bolig.dk.



KONTAKT

Har du problemer med at logge på, kan du kontakte KAB på tlf. 33 63 10 00, skrive til kab@kab-bolig.dk eller henvende dig på dit ejendomskontor.

SOLVANG BIGÅRD Af Eva Sofie Rafn

Nye bi-personer søges

Siden bi-projektet på det grønne areal bag Dyvekeskolen startede for omkring seks år siden, har en gruppe beboere i Urbanplanen arbejdet med bierne og høstet den dejligste honning hver sommer.

Foreningen søger nye kræfter og inviterer nye beboere til at tage del i det fascinerende arbejde med bierne. Kom og vær med til opstarten den 17. marts kl. 16. foran Dyvekeskolen. Her kan du høre mere om aktiviteterne i foreningen og se, om ikke det skulle være noget for dig. Medlemmerne mødes hver tirsdag kl. 16. frem til september.

KONTAKT

Vil du høre mere om Solvang Bigård, er du velkommen til at kontakte Simon Hansen på tlf. 40 74 26 20.



HØRGÅRDEN PÅ GHETTOLISTEN Af Michael Hedegaard Jensen og Eva Sofie Rafn. Foto: Nina Suhr

Hørgården på ghettoliste

Nogle beboere er bekymret over, at Hørgården er på ghettolisten for andet år i træk. Opslagstavlen har spurgt Michael Hedegaard Jensen, leder af den boligsociale helhedsplan, om hvad der er op og ned i problematikken.

Den 1. december kom Hørgården på regeringens ghettoliste igen. Hvorfor gjorde den det?

Det er rigtigt. Hørgården 1 og 2 var på listen i 2018 og så igen i 2019. Hørgården ligger meget tæt på de grænseværdier, som afgør om man er på listen eller ej. Det er altså ret få ændringer, der skal til, for at Hørgården ikke er på listen mere.

Hvad sker der så, hvis Hørgården er på listen igen den 1. december 2020?

Der sker ikke noget. Det er først, når et område har været på listen fire år i træk, at det har en konsekvens. 3B har dog afsat en hel del penge til gennemførelse af en række initiativer. Sammen med kommunen har vi i 3B og KAB en klar forventning om, at de initiativer tilsammen vil fjerne Hørgården fra ghettolisten.

Hvad er det for nogle initiativer?

Siden 1. juli 2019 har vi lejet boligerne ud efter nogle særligt skærpede fleksible kriterier. Det er aftalt i udlejningsaftalen mellem boligselskaberne og Københavns Kommune, og det er klart det vigtigste redskab. De kriterier, som nye lejere skal leve op til, for at kunne flytte ind i Hørgården, er altså ret strenge. Udlejningsaftalen vil på sigt fjerne Hørgården helt fra listen over udsatte boligområder.

"Udlejningsaftalen vil på sigt fjerne Hørgården helt fra listen over udsatte boligområder i Danmark"

Så det er én måde at sikre, at tallene bliver bedre. Havde du andre eksempler?

Ja. På lidt mere kort sigt gør vi noget for give et mere retvisende billede af beboernes uddannelsesniveau, som jo også er et ghettokriterie. Vi ved nemlig fra andre områder, at nogle beboere har en uddannelse med sig fra deres hjemland – men at de aldrig har fået den godkendt her i Danmark. Vi i 3B og Partnerskabet har afsat ressourcer til at finde frem til de beboere i Hørgården, der kunne have sådan en uddannelse, og så hjælper vi dem med at få den vurderet og godkendt. Hvis vi kan få godkendt bare 18 uddannelser, vil det rykke Hørgården ned under grænsen for dette ghettokriterie. Vi ved fra boligorganisationen fsb, at det kræver en stor indsats at få dem i hus, så vi har sat ekstra mandskab af til det henover de næste måneder. De uddannelsesbeviser, vi finder frem til, skal nemlig være godkendt senest i september for at have effekt på regeringens ghettoudpegning den 1. december 2021. Det er altså nu, vi har mulighed for at gøre noget lige præcis på dette kriterie.

"I foråret indkalder vi Hørgårdens beboere til et infomøde om ghetto-problematikken"



Men der er også en tredje måde, man kan påvirke tallene på. Er det rigtigt forstået?

Ja det er det. Afdelingerne Drift, Jura og Udlejning i 3B og KAB arbejder sammen om at stoppe ulovlig fremleje. Vi ved fra andre områder, at der i nogle få lejemål bor folk, som egentlig ikke har ret til det. Men fordi de er registreret med deres cpr-numre i lejemålene, tæller de med, når Danmarks Statistik laver opgørelserne. Så hvis der i en lejlighed er flyttet nogle ind, som faktisk ikke må bo der, og de er med til at skubbe i den forkerte retning i forhold til ghettokriterierne, så har vi et problem. Og det forsøger vi at gøre noget ved med dette projekt.

Kan beboerne selv gøre noget for at få Hørgården af ghettolisten?

Ja, altså beboerne kan helt sikkert hjælpe med at få Hørgården væk fra listen. Hvis du er i tvivl om reglerne for at have andre personer boende,

ten – hvad betyder det?



Læs mere om
ghettokriterier og
udlejningsaftale på
urbanplanen.com

så få hjælp hos os i Partnerskabet eller på dit ejendoms kontor. Og har du et uddannelsesbevis med dig fra et andet land? Så lad os hjælpe dig med at få det vurderet og godkendt. Eller måske kender du én i din opgang, som vi kunne hjælpe? Hørgården ligger meget tæt på grænsen for at være på ghettolisten, så du kan virkelig gøre en forskel for hele området, hvis du hjælper os med disse projekter. I foråret indkalder vi også Hørgårdens beboere til et infomøde om ghetto-problematikken.

“Hørgården ligger meget tæt på grænsen for at være på ghettolisten, så du kan gøre en stor forskel for hele området, hvis du hjælper os med disse projekter”

Men hvis Hørgården alligevel er på listen i 2021, hvad er konsekvenserne så?

Så er konsekvensen at Hørgården udpeges som en såkaldt 'hård ghetto'. Dem er der nogle få af rundt omkring i Danmark, og i København har vi Tingbjerg og Mjølnerparken. Med betegnelse "hård ghetto" følger, at man skal reducere andelen af almene familieboliger til 40% af den boligmasse der er i området.

Hvordan reducerer man så lige en boligmasse, så den kun indeholder 40% almene familieboliger?

Det man bl.a. gør i Tingbjerg, hvor KAB også administrerer boliger, det er, at man 'fortætter', som man kalder det. Man bygger en hel masse nye boliger, som er private, fordi det vil reducere andelen af de almene boliger i området. Man 'ommærker' også nogle boliger – altså laver lejemaal om fra familieboliger til ungdomsboliger og ældreboliger. I

Mjølnerparken er den primære metode at sælge boliger fra til private. Så der er forskellige muligheder.

Der er nok nogle der er bange for, at vi må rive boligblokke ned i Hørgården. Men det er både kommunens og 3B's holdning, at det vil vi ikke.

Er der andre afdelinger i Urbanplanen som er i risiko for at komme på ghettolisten?

Nej, Remisevængerne er ikke umiddelbart i fare for at komme på listen. Men vi holder selvfølgelig øje med, hvordan det går, og på et tidspunkt træder en udlejningsaftale for Remisevængerne også i kraft.

HJÆLP DIT OMRÅDE

Har du selv – eller kender du én der har – en uddannelse over grundskoleniveau fra et andet land, så kontakt meget gerne Partnerskabet på 40 23 50 16 eller mhjn@kab-bolig.dk.

HØRGÅRDEN PÅ GHETTOLISTEN

Regeringens definition af en ghetto

Ved et ghettoområde forstås et alment boligområde med mindst 1.000 beboere, hvor andelen af indvandrere og efterkommere fra ikke-vestlige lande overstiger 50% og hvor mindst to ud af fire kriterier er opfyldt.

Kriterier:

1. Andelen af beboere i alderen 18-64 år, der er uden tilknytning til arbejdsmarked eller uddannelse, overstiger 40 pct. opgjort som gennemsnittet over de seneste to år.
2. Andelen af beboere dømt for overtrædelse af straffeloven, våbenloven eller lov om euforiserende stoffer udgør mindst tre gange landsgennemsnittet opgjort som gennemsnit over seneste to år.
3. Andelen af beboere i alderen 30-59 år, der alene har en grunduddannelse, overstiger 60% af samtlige beboere i samme aldersgruppe.
4. Den gennemsnitlige bruttoindkomst for skattepligtige i alderen 15-64 år i området (eksklusive uddannelsessøgende) er mindre end 55% af den gennemsnitlige bruttoindkomst for samme gruppe i regionen.

I tabellen her kan man se, hvordan afdelingerne ligger i forhold til ghettokriterierne:

Kriterier	Antal beboere	Ikke vestlige*	Kriterie 1	Kriterie 2	Kriterie 3	Kriterie 4
	>1000	>50%	>40%	≥2,03%	>60%	<55%
Hørgården	1.583	52,1	32,4	2,3	61,8	57,9
Remisevængerne	3.395	42,4	30,8	2,2	57,6	60,1
Målt	1/1 2019	1/1 2019	2017- 2018	2017- 2018	1/1 2019	2018

*Ikke-vestlige lande er alle andre lande end: EU-lande, Andorra, Australien, Canada, Island, Liechtenstein, Monaco, New Zealand, Norge, San Marino, Schweiz, USA og Vatikanstaten (Danmarks Statistik).

Som man kan se i tabellen, opfylder Remisevængerne kun ét kriterie – nemlig nr. 2 om dømte. Og derfor har regeringen ikke udpeget området til ghettolisten.

I Hørgården er andelen af beboere fra ikke-vestlige lande* over 50%. Og derudover opfylder området yderligere to kriterier – nemlig nr. 2 om dømte og nr. 3 om uddannelse. Derfor har regeringen udpeget området til ghettolisten.

Hørgården 1 og 2 betragtes som ét sammenhængende område. Dyvekevænget og Remisevængerne Nord, Øst og Vest betragtes som ét sammenhængende område – og kaldes Remisevængerne. Definition af et boligområde foretages af Boligministeriet.



SKÆRPEDE FLEKSIBLE KRITERIER



For at kunne få bolig i Hørgården 1 og 2 skal du senest fem dage efter, du har modtaget et boligtilbud sende dokumentation for, at din husstand opfylder kravene. Kravene til dokumentation gælder også interne ansøgere, som ønsker at flytte fra en bolig i en anden 3B-afdeling til Hørgården 1 eller Hørgården 2. Dog ikke beboere, som flytter internt fra en bolig i fx Hørgården 1 til en anden bolig i Hørgården 2.



ARBEJDE OG UDDANNELSE

Alle i din husstand mellem 18 og 64 år skal have fast arbejde eller være under uddannelse. I Københavns Kommune er arbejdskravet mindst 25 timer om ugen.

Uddannelsen skal være SU-berettiget eller være med lærlingekontrakt eller uddannelsesaftale.



UDDANNELSESNIVEAU

Alle i din husstand mellem 30 og 59 år skal have højere uddannelse end 9. eller 10. klasse

Uddannelsen skal være taget eller godkendt i Danmark.

INDTÆGT



Alle i din husstand mellem 15 og 64 år (som ikke er under uddannelse) skal i gennemsnit tjene mindst 19.556 kr. pr. måned før skat.

Det gælder både i år og sidste år.

KRIMINALITET



Ingen over 15 år i din husstand må i år eller de foregående to år være dømt for at overtræde

- straffeloven
- våbenloven eller
- loven om euforiserende stoffer

ARBEJDE I REMISEPARKEN Af Eva Sofie Rafn



Jobcamp i vinterferien

Renoveringen af Remiseparken er i fuld gang, og i vinterferien gav fem drenge fra Urbanplanen en hånd med. Drengene, der alle er i alderen 14-16 år, fik konkret arbejds erfaring med belægningsarbejde og tjente deres egne penge hver dag i uge 7.

Vejret viste sig ikke fra sin bedste side, så det var koldt og vådt. Alligevel var det en god oplevelse for drengene. En af drengene, Kamal, siger: "Jeg var på udkig efter et fritidsjob fordi jeg gerne vil tjene mine egne penge. Min klassekammerat fik mig med i det her projekt. Han havde hørt om det i ungdomsklubben Garagen i Hørgården".

Kim Rughede, struktør fra entreprenørvirksomheden Christiansen & Essenbæk synes det er en god idé, at unge på den måde får indblik i, hvad det vil sige at gå på arbejde. "Jeg håber, det kan være med til at give en interesse for håndværksfagene", siger han. "Der er behov for dygtige

håndværkere i fremtiden, så det er rigtig godt, at flere unge får øjnene op for de fag".

Hvis man gerne vil søge en læreplads i et entreprenørfirma har Kim Rughede et godt råd: "I stedet for at sende ansøgninger, er det meget bedre at stemme dørklokker", siger han "Gå ud og få en snak med firmaerne. Det er mere personligt og virker meget bedre", fortæller Kim. Hos Christiansen & Essenbæk har de en person ansat til at tage sig af de unge og indgå i en slags onkelrolle for dem. For det er et stort skift at komme direkte fra skolebænken og ud på en arbejdsplads.

De fem drenge, der arbejdede med brolægning i vinterferien, var nu ikke umiddelbart interesseret i at gå håndværkervejen. De af drengene, der går i 9. klasse, fortsætter i gymnasiet efter sommerferien. Men som Kamal siger: "Det er fedt at tjene penge!" Så han har fået mod på at søge et ordinært fritidsjob hos en lokal virksomhed.

Kim Rughede instruerer i, hvordan man lægger brosten. Det er ikke så let, som man måske forestiller sig. "Det her er jo ikke imponerende håndværk, set fra en fagmands perspektiv", fortæller Kim. "Men det er udmærket arbejde i betragtning af, at det er første gang, de her drenge prøver det".

Det var FRAK (Fritidsakademiet) og Partnerskabet, der stod bag arbejds træning for unge i Remiseparken i vinterferien. Senere på foråret tager en flok unge fat på at reparere de slidte bænke i parken.

FAKTA

Partnerskabet har i 2019 hjulpet 42 unge i fritidsjob. Herudover har helhedsplanen haft 50 ledige personer i en lokal, beskæftigelsesfremmende aktivitet i Urbanplanen i samarbejde med Jobcenter København.

TYPER I URBANPLANEN Af Nina Suhr

'Typer i Urbanplanen' er en serie af mini-portrætter, som viser den mangfoldighed af mennesker, der bor eller opholder sig i Urbanplanen og Hørgården.



Burcu på Barsel

Burcu er på Barsel med sin 4 måneder gamle søn Milan og på vej over til en veninde. Burcu har boet i Urbanplanen i ni år og har tre børn, hvoraf den ældste er 8 år. Selvom det både er dejligt at være på barsel og hun husker at nyde det, da det er sidste gang, savner hun sit job som virksomhedskonsulent. "Jeg kan ikke helt slippe arbejdet. Jeg tager tit hen og besøger mine kollegaer og følger stadig med i, hvad der sker på min arbejdsplads," fortæller hun. Hun skal tilbage på arbejdet til oktober, hvor Milan skal begynde i Multiverset. Her har hendes to andre børn også gået. "Det er den bedste institution og det er vigtigt, når man skal overlade sit barn til andre".

Daniel havde aldrig hørt om Urbanplanen

Daniel bor på Hørhuskollegiet med sin kæreste i en parbolig. Til daglig studerer han på CBS. "Jeg kommer fra Jylland og havde aldrig hørt om Urbanplanen før jeg flyttede her til området. Jeg er glad for at bo her, vi går ture i Urbanplanen og går igennem, når vi skal noget." Daniel spiller fodbold i sin fritid, og selvom han er flyttet til København holder han stadig med FC Midtjylland.



Forfatteren Poul

I 1960'erne, da Poul var en lille dreng, havde hans forældre kolonihavehus, hvor Urbanplanen ligger i dag. "I dag er det kun Bonderen, der er tilbage fra den tid, da jeg løb rundt her i området med mit lille blå løbehjul." Førhen har Poul både haft en Bistro på Christiania og været i Forsvaret, men i dag bruger han sin tid som amatørhistoriker med strategisk-historiske computerspil, og så skriver han på en historisk roman med titlen *Måske gik det sådan for sig. Anno 1761*, der er ved at være færdig. "Hele syv museer rundt om i verden har hjulpet mig med oplysninger. Det er en slags datidens Matador, hvor jeg har forsøgt at flette steder og begivenheder fra 1700-tallet ind," fortæller Poul.

Ilse flytter ikke

Ilse fortæller, at hun har boet i Urbanplanen lige fra det blev bygget sidst i 60'erne. Hendes tre børn er vokset op her, men i dag er det kun hende og hendes mand i lejligheden. "Jeg har boet her i over 50 år nu, og jeg ville ikke flytte, om jeg så blev tilbudt det. Mine tre børn og tre børnebørn bor alle sammen lige i nærheden, og så er her er dejlig stille og roligt. Egentlig synes jeg ikke, at området har forandret sig så meget gennem årene. Vi har altid brugt det meget og gået ture både her og på Fælleden".



OPSØGENDE FAMILIERÅDGIVER Af Jette Just og Eva Sofie Rafn

Jette er en erfaren socialrådgiver og er ansat som opsøgende familierådgiver i Urbanplanen og Hørgården. Hun har kontorplads i Partnerskabet på Hørhusvej 5. Jette rådgiver primært familier med børn under 18 år. Både børn og voksne er altid velkommen til at kontakte Jette omkring deres egen familie eller, hvis man er usikker på, hvordan man kan hjælpe en anden familie.

De udfordringer, man kan tale med Jette om, kan handle om opdragelse af børn og unge. Jette får fx henvendelser som lyder; *“Børnene gør ikke som jeg ønsker, jeg forstår ikke, hvad børnene vil og de kammerater, de er sammen med”*. Det kan desuden være udfordringer i forhold til at forstå pædagoger og læreres ønsker og krav til børnene.

For børn kan det fx handle om at have det svært i sin familie. Jette hører fx børn, som siger: *“Min mor eller far forstår mig slet ikke, vi skændes, og jeg er rigtig trist, fordi de ikke hører på, hvad jeg siger”*. Det kan også handle om at have det svært i skolen, med lærere eller klassekammerater.

At få økonomien til at hænge sammen kan også være et problem i familier. Hvordan forklarer man sit barn, at der ikke er penge til alle de ønsker, barnet eller den unge måtte have?

Man har pligt til at handle, hvis noget er galt

Hvad gør man, hvis man er bekymret for et barn eller et ungt menneskes trivsel? Uanset hvad din bekymring drejer sig om, er det vigtigt, at du tager den alvorligt. Tegnene, der har gjort dig bekymret, kan være udtryk for, at barnet er i vanskeligheder og har behov for hjælp. Det er vigtigt, at du reagerer med det samme, så der



Søg hjælp hvis familielivet bliver for svært

kan tages hånd om barnets problemer så tidligt som muligt.

Nogle gange vil det rigtige være at starte med at vise interesse for barnet, familien og tage en snak med dem. Er der grund til bekymring? Er der noget, du kan gøre? Andre gange er det nødvendigt at kontakte kommunen - at lave en såkaldt underretning. Er du i tvivl, så kontakt altid kommunen. På Amager er det BBU Amager, der kan kontaktes på telefon 33 17 23 37. Det kan være, at du bare har en fornemmelse af, at et barn har brug for hjælp. Men det er nok. Tag din egen bekymring seriøst, og lad det være op til kommunen at vurdere, om der er behov for hjælp eller ej. Når du handler på din bekymring, er det et udtryk for omsorg for barnet.

Oplever du at være meget bekymret for et barn eller ung, er det din pligt at kontakte de sociale myndigheder. Det er en samfundspligt, vi alle som borgere i Danmark har. Er du i tvivl, er du altid velkommen til at kontakte Jette. Er du vidne til et voldeligt eller seksuelt overgreb, skal du kontakte politiet.

Hvornår er der grund til bekymring?

På Københavns Kommunes hjemmeside (kk.dk - tryk på “bekymret for en medborger”) kan du se en liste over de forskellige tegn, der kan være udtryk for, at et barn eller en ung har det svært og har brug for hjælp. Selvom et barn udviser nogle af tegnene, er det ikke sikkert, der er problemer. Omvendt er der også børn, som tilsyneladende virker upåvirkede af, at de måske lever under vanskelige forhold derhjemme. Derfor er det vigtigt, at du lytter til din fornemmelse og stoler på den, når noget siger dig, at et barn har brug for hjælp.

KONTAKT

Har du brug for gode råd til at løse en familiesituation, kan du kontakte Jette på tlf. 51 46 93 43.

Den opsøgende familierådgiverfunktion er en del af aktiviteterne i Amager Tryghedspartnerskab under Sikker By ved Københavns Kommune.

PLEJECENTRET HØRGÅRDEN Af Nina Suhr. Foto: Plejecentret



Aktiviteter i nye, indbydende rammer

Efter en omfattende ombygning håber Aktivitetscenter Hørgården at tiltrække flere ældre fra Urbanplanen og vil samtidig åbne mere op for lokalområdet.

Alle hverdage kl. 10 mødes en gruppe ældre i stueetagen på Plejecenter Hørgården. De begynder dagen med en kop kaffe og en sang, før dagens aktiviteter i Aktivitetscenteret begynder. I dag er der dukket ca. 10 ældre op, og dagens program står på OL, en populær aktivitet, der løber over hele ugen. De ældre skal dyste mod aktivitetscenterets ansatte i forskellige konkurrencer som for eksempel billard og stolehockey.

Masser af aktiviteter

“Vores aktivitetscenter er et tilbud til borgere over 65 år, hvor de kan komme og træne og være kreative sammen med andre ældre. Man skal visiteres af visitationen på lokalområdekantoret for at bruge de tilbud der er i aktivitetscenteret, men er man først der, kan man frit bruge alle de faciliteter, som vi har her. Ud over træning og motion har vi

for eksempel spil, håndarbejde, glasmaling og it-værksted. Vi har også faste aktiviteter som for eksempel zumba, gymnastik, madlavning og ture ud af huset”, fortæller Vibeke Hapiach Christensen, som er centerchef.

Gratis træning

I de lyse og indbydende lokaler er der opstillet fitnessredskaber og maskiner, som ikke kun er for aktivitetscenteret brugere. Her er det muligt for alle over 65 år at træne gratis ved at melde sig ind i en motionsforening gennem Dansk Arbejderidræt. “Det kræver kun, at man introduceres til maskinerne af vores ergoterapeut,” fortæller Vibeke Hapiach Christensen.

Hygge og venskaber

“På en almindelig dag dukker der typisk mellem 5 og 30 borgere op. Det er alle typer mennesker, som kommer her, både mænd og kvinder. Mange har dannet rigtig gode venskaber her, siger Vibeke Hapiach Christensen og fortsætter: “Der er altid tid til snak og hygge, og typisk spiser vi også frokost sammen i vores café”.

FERIECAMP



Sjove aktiviteter i påskeferien

Når børn og unge får påskeferie er der ingen grund til at kede sig. Der sker nemlig rigtig mange sjove ting på byggelegepladsen og i Sundbyøster Idrætshal.

Prøv fx skateboarding (du kan låne et skateboard) eller vær med til at lave parkour. Kom med på rap-skole eller prøv hiphop dans. Du kan også være kreativ med tushet, pensler eller spraydåser.

Hold øje med plakater og flyers – og tjek programmet ud på feriecampa.kk.dk eller urbanplanen.com

SAMLINGSPUNKT FOR BØRN OG UNGE

Laura siger farvel

Pigerne

Havin, Aaliyah,

Yasmin og Selma på billedet herunder, er kede af, at Laura stopper.

De har været med i pigeklubben hver fredag eftermiddag. Her har de arrangeret blandt andet pigefodboldturneringer, halloween- og julefest. De har fået masser af gode idéer, lært at lægge et budget og at gennemføre ting. "Laura har lært os, at hvis man tror rigtig meget på noget, så kan man godt!", fortæller de.



Laura Holm har efter fire år som projektkoordinator for Det Sociale Streetprojekt valgt at sige sin stilling op.

Her siger hun farvel:

Efter fire år i Urbanplanen er det blevet tid til at jeg siger farvel. Nu skal jeg nemlig til at være skolelærer. En beslutning jeg har taget efter at have samarbejdet med skolerne i området omkring fritidsaktiviteter. Jeg kan se, at lærerne har en meget særlig plads i børnenes liv, hvor de faktisk

kan gøre en forskel. Den plads vil jeg også gerne have.

Jeg har i fire år været med til at afholde ugentlige aktiviteter for og med børn og unge i Urbanplanen. I kender det måske som "Det Sociale Streetprojekt". Her har vi spillet fodbold, snakket, grinet, lært at være tålmodige og tolerante, skudt overlægger, drukket the og hjulpet hinanden. Heldigvis fortsætter aktiviteterne med Sami og Cemal.

Her har jeg mødt så mange søde og

sjove børn og unge, der alle har gjort et stort indtryk på mig. Nogle børn har jeg kendt lige fra jeg startede for fire år siden. Nu er de ikke længere børn, men unge mennesker, og det gør lidt ondt, at jeg ikke længere skal se dem hver uge.

Jobbet her i Urbanplanen har været mit første rigtige "voksen-job", og jeg har lært en hel masse af de fantastiske mennesker, der arbejder og bor i området. Jeg er blevet meget klogere på verden omkring mig, alt det dumme og intolerante, men også alt det gode! Jeg elsker den forskellighed, der beriger Urbanplanen, og for mig har det været spændende og lærerigt at arbejde i. Jeg har lært, at alle har en historie og at man skal møde alle med tolerance.

Jeg er meget taknemmelig for min tid i Urbanplanen, for alle de gode venner og bekendtskaber jeg har fået, og for al den viden jeg har fået med i rygsækken. Jeg føler mig klædt godt på til at træde ud i min nye tilværelse som lærer.

Farvel og på gensyn!
/ Laura :-)

Har du heller ingen forsikring?

Ifølge brancheforeningen Forsikring & Pension har 13% af lejerne i Danmark ingen indboforsikring. Ikke at være forsikret kan give store problemer, hvis ulykken er ude. Men når økonomien er stram, er det ofte på forsikringer, der bliver sparet. Opslagstavlen er blevet spurgt om, hvordan man finder vej i forsikringsjunglen.

Det kan være svært at overskue, hvor man skal tegne sin forsikring og hvilken forsikring, der er den bedste for pengene. Men man kan starte med at ringe rundt til de forskellige forsikringsselskaber og få et tilbud på en forsikring, der passer til ens behov.

En anden mulighed er at tage internettet til hjælp. Der findes flere forskellige hjemmesider, der sammenligner forsikringer. Fx den uvildige og let tilgængelige hjemmeside forsikringsguiden.dk. Den er lavet i samarbejde med Forbrugerrådet Tænk og brancheorganisationen Forsikring & Pension.

Sammenlign forsikringerne

Det er en god idé at sammenligne forsikringer fra for eksempel tre forskellige forsikringsselskaber. Hvis man bruger en hjemmeside, der sammenligner forsikringer, skal man indtaste nogle få oplysninger, der har indflydelse på forsikringens pris. Prisen på den samme type forsikring er nødvendigvis ikke den samme fra selskab til selskab, da for eksempel selvrisiko, forsikringssum eller vilkår er forskellig. Netop selvrisiko og forsikringssum kan på flere hjemmesider

justeres, alt efter hvad ens økonomi kan klare.

Vælg forsikring efter behov

Når forsikringerne er sammenlignet, skal man selv kontakte forsikringsselskabet for at få et endeligt tilbud på sin forsikring. Man bør altid sammenligne forsikringer ud fra, hvad der passer til ens behov, og ikke kun ud fra prisen.

RÅDGIVNING

Har du spørgsmål om forsikringer, tilbyder brancheorganisationen Forsikring & Pension en uvildig, objektiv og gratis rådgivning.

De svarer på spørgsmål og giver gode råd på hverdage kl. 10-13 på telefon 41 91 91 91. Du kan også skrive til dem på via hjemmesiden forsikringsguiden.dk

ORDFORKLARING

En forsikring er din sikkerhed og beskyttelse for at begrænse risikoen for økonomisk tab ved en skade eller ulykke.

FORSIKRINGSPOLICEN er den aftale, du laver med forsikringsselskabet. Den beskriver, hvad der er dækket af forsikringen. Enhver risiko kan stort set forsikres. Man kan forsikre sit liv, helbred, ejendom, indbo, bil osv. Det er en god idé som et minimum at forsikre sine ejendele, at forsikre sig mod ulykker og at forsikre sig ved skade på andre eller deres ejendele.

FORSIKRINGSPRÆMIEN er din betaling til forsikringsselskabet.

FORSIKRINGSSUMMEN er det beløb, du er forsikret for. I en indboforsikring er det den samlede værdi, du vurderer, dine ting i dit hjem har.

FORSIKRINGSTAGEREN er dig, der betaler til et forsikringsselskab. Selskabet forpligter sig til gengæld til at betale erstatning til forsikringstageren, hvis der sker en skade.

LOVPLIGTIGE FORSIKRINGER skal man tegne, hvis man for eksempel ejer en bil, motorcykel, knallert, båd eller hund. Desuden skal man tegne en brandforsikring ved boligkøb.

SELVRISIKO er det beløb, du selv betaler i tilfælde af en skade. Jo højere selvrisiko du vælger, desto mindre betaler du for din forsikring. Vælger du en lav selvrisiko, betaler du et mere for din forsikring. Du sparer penge ved at vælge en høj selvrisiko, men er uheldet ude, skal du selv betalte mere for at dække skaden.

LEVENDE HISTORIE – SENIORER FORTÆLLER FOR BØRN Af Roberta Montanari

Historier fra da farmor var barn

Kan du lide at fortælle historier fra dit eget liv, og kan du lide at have med børn at gøre? Har du nogensinde tænkt på, at dine oplevelser og erfaringer i livet også er et stykke levende kulturhistorie?

De fleste børn elsker at høre historier fra gamle dage. Men ikke alle har bedsteforældre, der kan fortælle. Derfor søger vi ældre (fra ca. 60+), der har lyst til og mulighed for at bruge i alt 15-20 frivillige timer mellem marts og maj på at være med i et pilotprojekt.

I projektet møder du en skoleklasse mellem 0. og 6. klasse sammen med

en fortællemakker over tre gange. Møderne foregår på Amager og varer halvdanden time.

Vi regner med, at aktiviteten fortsætter udover prøveforløbet, og bliver en fast aktivitet i Urbanplanen. Det er dog helt op til dig om du vil fortsætte efter pilotprojektet. Det er en helt ny aktivitet, så du får mulighed for at sætte dit præg på udviklingen. Amager Vest Lokaludvalg har bevilget midler til projektet.

Du bliver guidet

Vi hjælper dig med at få sat dine personlige historier ind i en historisk ramme og matcher dig med en for-

tællemakker, som skiftevis har ordet/ understøtter dine fortællinger med spørgsmål og kommentarer.

Du behøver hverken være historieekspert eller have 'scene-erfaring'. Du skal blot have tid og lyst til at dele ud af dine erindringer og være lydhør overfor børnenes spørgsmål. På den måde kan der udvikle sig en god dialog, som udvider børnenes historiske viden og skaber større kendskab mellem generationerne.

KOM OG VÆR MED

Skriv til roberta@biosalon.dk eller ring til Roberta på tlf. 3035 7279 - og hør om det er noget for dig.

Projektet er et samarbejde mellem Bio-Salon ved journalist Roberta Montanari, som er specialiseret i at facilitere livsfortællinger, Partnerskabet i Urbanplanen, Sundby Lokalhistoriske Forening og Arkiv samt Amager Vest Lokaludvalg.



FAKTA OM ULOVLIGT SKOLEFRAVÆR Fra Børne- og Undervisningsministeriet



Det er dit ansvar som forælder, at dit barn kommer i skole hver dag. Du kan miste børne- og ungedydelsen, hvis dit barn har ulovligt fravær.

Hvem gælder reglerne for?

Reglerne om fravær gælder alle elever i folkeskoler.

Hvad er ulovligt fravær?

Ulovligt fravær er, når dit barn bliver væk fra skole uden lovlig grund eller uden at have fået lov af skolen. Lovlig grund er for eksempel sygdom.

Hvornår må mit barn blive hjemme fra skole?

Et sygt barn må gerne blive hjemme, men husk at give skolen besked samme dag.Besøg hos læge eller tandlæge er også tilladt. Dit barn kan også i helt særlige tilfælde – for eksempel i forbindelse med store familiebegivenheder – få fri, hvis skolen giver lov først. Ellers er fravær ulovligt.

Hvornår kan ulovligt fravær få økonomiske konsekvenser?

Dit barn skal i skole hver dag, medmindre skolen har givet tilladelse til, at dit barn bliver hjemme. Har dit barn 15% ulovligt fravær eller derover inden for et kvartal (januar-marts, april-juni, juli-september, oktober-december), kan du miste børne- og ungedydelsen i et kvartal. 15% ulovligt fravær i et kvartal svarer typisk til 6-9 dage. Antallet af dage er forskelligt, fordi antallet af skoledage varierer hvert kvartal. For eksempel kan 15% være 6 dage i kvartalet fra juli til september og 9 dage i kvartalet fra januar til marts.

Hvordan finder jeg ud af, at mit barn har ulovligt fravær?

Skoleledelsen skal straks kontakte dig, hvis dit barn har ulovligt fravær. Har dit barn 10% ulovligt fravær inden for et kvartal, skal skolen advare dig om, at du kan miste børne- og ungedydelsen i et kvartal, hvis det ulovlige fravær når op på 15%.

Hvad sker der, hvis mit barn har 15% ulovligt fravær eller mere?

Hvis dit barn har 15% ulovligt fravær eller mere i et kvartal (for eksempel januar-marts), kan din kommune beslutte, at du ikke skal have børne- og ungedydelse i et kvartal.

Har jeg mulighed for at forklare mit barns fravær, inden jeg mister børne- og ungedydelsen?

Før du eventuelt mister børne- og ungedydelsen, skal din kommune spørge dig, om der er lovlige grunde til fraværet. Hvis dit barn er over 12 år, skal kommunen også spørge barnet.

Hvorfor er reglerne om fravær lavet?

Skolen er vigtig for dit barns fremtid. Fravær gør det svært at følge med i skolen. Og fravær kan være et tegn på, at dit barn ikke er en del af fællesskabet. Reglerne om fravær skal være med til at sikre, at du sørger for, at dit barn kommer i skole.

Hvordan kan skolen hjælpe mit barn?

Måske kommer dit barn ikke i skole, fordi han eller hun har svært ved at følge med i undervisningen, har problemer i klassen eller andre udfordringer. Kontakt dit barns skole, så I sammen kan finde en god løsning.

HVOR KAN JEG FÅ MERE AT VIDE?

Kontakt skolen, hvis du har spørgsmål om dit barns fravær.

Du kan også få anonym rådgivning hos kommunen om dit barns og familiens trivsel.

Læs mere om reglerne på uvm.dk/fravær.



BØRNE- OG
UNDERVISNINGSMINISTERIET

LYSFEST Foto: Jørgen Pedersen Haugaard

Tak for en super skøn lysfest på grønningen mellem Hørgården og Signalgården den 31. januar.

Det var vådt og en smule koldt, alligevel var den gode stemning ikke til at tage fejl af! Opslagstavlens fotograf Jørgen P. H. var på pletten. Se flere fotos på Urbanplanens Facebookside.



DET URBANE MANDEHOLD



Let og sjov motion for mænd 60+

Har du ikke dyrket motion før eller har du lyst til at prøve en ny måde at dyrke motion på?

Så kom og vær med til motion på en skånsom måde, hvor alle kan være med. Instruktøren på holdene har et stort kendskab til de hensyn, som skal tages.

Det foregår hver onsdag kl. 10-11.30 i Beboerhus Nord, Røde Mellemvej 7. Første og anden halvleg er vi aktive, tredje halvleg er socialt samvær.

Starttilbud: De første fire gange er gratis. Herefter 25 kr. pr. gang.

KOM OG VÆR MED

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Flemming Andersen fra foreningen 'Kom igang' på tlf. 21 49 99 80 eller email: sundamar@youmail.dk.

CYKELVÆRKSTED



Cykelværkstedet ved Hørgårdens Nærgenbrugsstation starter op igen onsdag den 18. marts.

Her kan du få hjælp til at fixe din cykel så den er klar til foråret. Der er værktøj og frivillige cykel-entusiaster til stede. Men skal din cykel have nye reservedele, skal du selv tage dem med.

Cykelværkstedet er åbent hver onsdag kl. 15-17.

LÆSERBREV



ORDET
ER DIT!

*ULOGISK FORBUDSSKILTNING I BRYDES ALLE
ved Peder Lykke Skolen/Birketinget.*

Jfr. Amager Bladet den 22. januar, side 8:

“Bøderegn til bilister ved Peder Lykke skolen”

Jfr. Lederen i Amager Bladet den 29. januar, side 2:

“POLEMIK OM EN SKILTNING”

Forbudsskiltene med påtrykket: “07.30-08.30” på Brydes Alle ved Birketinget, Peder Lykkeskolen og Hørgården 1 (ved postkassen) beskytter efter min mening IKKE skolebørnene, fordi bilerne i samme tidsrum kører forbi skolen i Brydes Allé fra den stærkt trafikerede Peder Lykkesvej.

Skiltene er ifølge Københavns Kommunes Teknik- og Miljøforvaltning opsat efter forhandling med politiet, men bør fjernes hurtigst muligt.

De giver en FALSK tryghed for skolebørnene, men er en KÆMPEINDTÆGT i bøder, fordi bilisterne som bliver forvirrede, når de ser bilerne fra Peder Lykkesvej imod sig og dermed overser skiltene.

Naturligvis skal ALLE skolebørn beskyttes Men det skal IKKE være en MOLBO løsning, som giver FALSK tryghed.

Enhedschefen fra Københavns Kommunes Teknik- og Miljøforvaltning, Tilladelse til Vejændring, Byens Fornyelse, Njalsgade på Islands Brygge, har i en mail til mig oplyst, at “skiltningen i første omgang er etableret, så længe skolen er under ombygning. Herefter vil der blive taget stilling til, om forbuddet skal fastholdes”.

Men ombygningen er jo færdig, så hvornår bliver skiltene fjernet?

Joan Bøgh

Brydes Alle, Hørgården 1

PARTNERSKABET PÅ STUDIETUR

Partnerskabets medarbejdere var i januar måned på studietur i Aalborg. I Aalborg Øst har de nemlig vundet en pris for særlig god byudvikling, hvor nybyggeri, renovering og beskæftigelse til lokale borgere går hånd i hånd.

Det var den boligsociale helhedsplan 'Øst i Centrum', Boligforeningen Himmerlands 'Center for Samskabelse' og Aalborg Kommune der var værter – og som præsenterede inspirerende metoder og projekter i arbejdet med at løfte bydelen Aalborg Øst.

Københavnerne bed mærke i et forbilledligt samarbejde mellem de forskellige aktører i området. Fx er det lokale erhvervsliv på banen i en grad, der er svær at matche i andre landsdele. Partnerskabets medarbejdere rejste hjem med hovederne fulde af ny inspiration og gode idéer. Er du nysgerrig på dette, er du velkommen til at kontakte Michael Hedegaard Jensen på mhjn@kab-bolig.dk.



Det nye Sundheds- og kvartershushus i Aalborg Øst samler mange gode kræfter. På den måde opstår der naturligt nye samarbejder på tværs – og trygheden blandt beboerne stiger, når mange forskellige borgere har ærinde i bydelen.



I Aalborg Øst eksperimenterer man med busser uden chauffører, så borgerne kan transportere sig indenfor det store område på behagelig vis. Forsøgsordningen kører i to år.

ARRANGEMENTER Arrangeret af Solvang Kirke, Kulturforeningen Liv i Sundby, Solvang Bibliotek, BørneKulturpiloterne og



Koncert med Ditte Lykke Hansen

Den klassiske accordeonist Ditte Lykke Hansen kommer til Solvang kirke og spiller klassisk koncert den 15 marts. Ditte er 21 år, og studerer på Det Kongelige danske musikkonservatorium. Hun har vundet flere talentpriser – blandt andet fra Unge spiller klassisk og DM i harmonika. Til koncerten, vil hun spille nogle af de stykker, som hun skal spille til sin bacheloreksamen i juni.

Søndag den 15. marts kl. 16 i Solvang Kirke.

Der er gratis adgang.



Trip Trap Træsko

Olsens Teater opfører et stykke musikalsk dukketeater for de mindste om kyllingen, der med nye træsko og med en lidt for stor spand drager ud i verden for at hente vand.

For de 1½-4 årige med deres voksne.
Lørdag 7. marts kl. 10.15-10.45 på Solvang Bibliotek

Pris 30 kr per. tilskuer. Køb billetter på bibliotek.kk.dk/bibliotek/solvang



Professor Tribini

Aase Tribini optrådte med sin far fra hun var tre år, og fortæller om et oplevelsesrigt gøglerliv, hvor hun blev savet over utallige gange, spillede fodbold med Dirch Passer og optrådte for de kongelige. Kom med til et humørfyldt foredrag om en elsket gøgler.

Onsdag 25. marts kl. 19 på Solvang Bibliotek.

Pris 50 kr. Medlemmer af Liv i Sundby 30 kr. Køb billetter på livisundby.dk



Se Politigården indefra

Midt i København ligger den ikoniske bygning med det afvisende ydre. Nu kan du også komme med ind og se det indvendige, der er inspireret af den sydeuropæiske renæssance.

Lørdag 9. maj kl. 13. Mødested: Politigårdens hovedindgang, Polititorvet, 1567 København V

Pris 50 kr. Medlemmer af Liv i Sundby 30 kr. Køb billetter på livisundby.dk senest 27. april.



Tintin Den ideelle europæer

Tintin er tegnet for børn og vi voksne griner stadigvæk, når vi læser om hans eventyr. Han er nemlig som en "god" europæer altid ude på eventyr for at se nyt og lære nyt - men hvad med synet på andre kulturer? Tintin bliver undervejs mere og mere en "verdensborger", og dermed åbner han vore øjne for, hvordan vi forholder os til andre. Vi dannes, mens vi grues - og griner! Foredragsholder Inger Hjuler Bergeon er præst - og Tintin-fan.

Torsdag 14. maj kl. 19 i Beboerhus Vest, Kurvemagerstien 61A

Pris 50 kr. Medlemmer af Liv i Sundby 30 kr.

Køb billetter på livisundby.dk



Askefis og de syv hjælpere

Kongen udlover prinsessen og det halve kongerige til den, der kan løse en svær opgave. Askefis drager ud i verden og løser opgaven. Men da han når frem til slottet, holder kongen ikke, hvad han har lovet. Så hvordan får Askefis prinsessen og det halve kongerige? Heldigvis har han undervejs hjulpet en sulten stenspiser, en tørstig græsslikker, en langbenet himmelhopper og andre underfundige følgesvende, som alle gerne vil hjælpe deres nye ven.

Børneteater for 3-8-årige ved Syddjurs Egnsteater.

Lørdag 18. april kl. 11.00 – 11.35

på Solvang Bibliotek

Pris 30 kr. Køb billetter på bibliotek.kk.dk/bibliotek/solvang



Familielørdag på Fælleden

Kom med ud og opdag den vilde natur lige der, hvor du bor! Der findes masser af spændende planter og dyr alle steder, men det er ikke altid så nemt at få øje på dem.

Det vil biologer fra Statens Naturhistoriske Museum gerne hjælpe med, for vi vil nemlig gerne vide mere om den vilde natur i byen. Derfor tager vi forskelligt udstyr med, som vi kan bruge, når vi sammen skal finde ud af, hvilke planter og dyr, der findes i og omkring Urbanplanen.

Det eneste, du behøver for at være med, er lyst til at gå på opdagelse i naturen.

Lørdag 18. april kl. 11-13 på Solvang Bibliotek.

Deltagelse er gratis. Ingen tilmelding.



Hvad er sorg?

Vi siger ofte, at døden er tabuiseret. I dette foredrag vil det udsagn blive nuanceret og udfoldet, mens vi tager et kort tilbageblik på, hvordan død og sorg kom til udtryk i tidligere tider i Danmark. Du vil få en kort introduktion til, hvordan psykologien forstår sorg i dag, og få inspiration til, hvordan du kan tale med mennesker, der har mistet en, de elsker. Foredraget holdes af Maria Hartmann fra OmSorg i Kræftens Bekæmpelse. Hun tager udgangspunkt i, hvordan børn oplever og forstår sorg, men mange af pointerne kan overføres til voksnes sorg.

Tirsdag 26. maj kl. 19 i Beboerhus Vest, Kurvemagerstien 61A

Pris 50 kr. Medlemmer af Liv i Sundby 30 kr.

Køb billetter på livisundby.dk

URBANFESTIVAL 29. AUGUST



Frivillige kræfter søges

Urbanfestivalen afholdes i år den 29. august i en nyrenoveret Remisepark. Festivalen er efterhånden blevet en tradition og en dag, som mange beboere fra området og andre Københavnerne ser frem til og har dejlige minder fra.

Festivalen er i alle årene blevet arrangeret af frivillige beboere fra området og ansatte medarbejdere fra Partnerskabet og Bondegården. For at sikre festivalen i årene fremover er der brug for flere frivillige kræfter til at hjælpe med at løse de mange opgaver med planlægning og praktik både før, under og efter dagen.

Har du lyst til at få medbestemmelse og være med i et fællesskab af aktive mennesker, så kontakt Simon Hansen på simh@kab-bolig.dk / 40 74 26 20 eller Eva Sofie Rafn på esraf@kab-bolig.dk / 51 29 47 68.

NB! Hold øje med urbanplanen.com og Urbanplanens Facebookside ift booking af loppeboder.

NABOSKAB PÅ HJUL

Bliv cykelpilot

Har du friske ben og lyst til at give en cykeltur til en ældre nabo igennem byen eller ud på fælleden, så bliv pilot i 'Cykling uden alder'.

Få en introduktion til foreningen, lær at køre en rickshaw og find ud af, hvordan du kan blive en del af et glædessprende fællesskab. Kom hen på Bondegården onsdage kl. 16-17.30 og se, om ikke det er noget for dig.

Naboskab på hjul er et særligt initiativ i foreningen Cykling uden alder, hvor rickshaw-cykler bruges til at skabe bedre naboskab i almene boligområder.

Vil du vide mere er du velkommen til at kontakte Søren Løkke på solo@kab-bolig.dk / 23 28 47 52.

MARTS

Lørdag den 7. marts kl. 10.15-10.45:

- Børneteater på Solvang Bibliotek: Trip Trap Træsko

Lørdag den 7. marts kl. 11-14:

- Fædrene på banen på Byggeren: Fastelavnsfest

Mandag den 9. marts kl. 11.30:

- Rejsegilde på Store Solvænget

Mandag den 9. marts kl. 11-12:

- Zumba i A-huset i Hørgården
(gentages hver mandag)

Tirsdag den 10. marts kl. 12-15:

- Håndarbejdshygge i Solvang Kirke
(gentages hver tirsdag)

Onsdag den 11. marts kl. 10-11.30:

- Motion for mænd 60+ i Beboerhus Nord
(gentages hver onsdag)

Onsdag den 11. marts kl. 16-17.30

- Medlemmer af 'Naboskab på hjul'
mødes på bondegården (gentages hver onsdag)

Søndag den 15. marts kl. 16:

- Koncert med Ditte Lykke Hansen i Solvang Kirke

Tirsdag den 17. marts kl. 16:

- Solvang Bigård opstart foran Dyvekeskolen

Onsdag den 18. marts kl. 15-17:

- Åbent cykelværksted ved Hørgården Nærgenbrugsstation (gentages hver onsdag)

Onsdag den 25. marts kl. 19:

- Aase Tribini om sin gøgler-far på Solvang Bibliotek

Torsdag den 26. marts kl. 15-18

- Åbent sy-værksted i Dyvekevængets beboerhus

APRIL

Mandag den 6. til fredag den 10. april:

- Feriecamp på byggelegepladsen

Lørdag den 18. april kl. 11-13:

- Familielørdag på Fælleden.
Mødested: Solvang Bibliotek

Lørdag den 18. april kl. 11.00-11.35:

- Børneteater på Solvang Bibliotek:
Askefis og de syv hjælpere

MAJ

Lørdag den 9. maj kl. 13:

- Rundvisning på Politigården, 1576 København V

Torsdag den 14. maj kl. 19:

- Foredrag om Tintin i Beboerhus Vest

Tirsdag den 26. maj kl. 19:

- Foredrag om sorgbearbejdelse i Beboerhus Vest